

## Weiterführende Info zum Thema Prophylaxe

Die Prophylaxe allgemein dient der Verhinderung von Infektionskrankheiten, welche die Entstehung bzw. die Ausbreitung von Krankheiten vermeiden will. Die zahnmedizinische Prophylaxe oder auch **professionelle Zahnreinigung (PZR)** genannt dient aber nicht nur der Verhinderung und Ausbreitung von oralen Erkrankungen. Für viele Patienten stehen gesunde saubere Zähne und ein festes gesundes Zahnfleisch im Vordergrund. Die Motivation liegt darin begründet, dass ein **strahlendes Lächeln, frischer Atem** und ein **vitales Erscheinungsbild** für Gesundheit, Attraktivität, Selbstbewusstsein und Erfolg stehen. Die zahnmedizinische **Prophylaxe** ist nicht nur eine dringende **medizinische Notwendigkeit**, sie hat sich somit in unserer heutigen Gesellschaft zu einer regelmäßig in Anspruch genommenen Hygienemaßnahme entwickelt.

Eine professionelle Zahnreinigung soll die tägliche Mundhygiene unterstützen, da diese niemals perfekt alle Ablagerungen entfernen kann, selbst wenn man noch so gut Zähne putzt oder täglich mit der Zahnseide arbeitet. Je nach Ausmaß der Lebensgewohnheiten kommt es zu mehr oder weniger unansehnlicher und poröser Ablagerungen. Insbesondere **Kaffee, Tee** oder **Tabakkonsum** verursachen diese sehr schwer zu entfernenden Beläge. Viel schlimmer ist aber, dass diese im Zusammenhang mit mineralisierten Belägen (sog. Zahnstein) **Mundgeruch, Karies, Zahnfleisch-Entzündungen** und sogar **Parodontitis** verursachen können.

Aus diesen Gründen sollten Sie mindestens 2 mal im Jahr den Profi ranlassen. Gerade im heutigen Geschäftsleben ist ein gepflegtes Erscheinungsbild von äußerster Wichtigkeit, deswegen wird individuell je nach Lebensgewohnheit der Zeitraum zwischen den Prophylaxebehandlungen bestimmt. Diese werden bei uns so schonend durchgeführt, dass selbst ein engmaschiger Rhythmus den Zähnen und dem Zahnhalteapparat nicht schadet, im Gegenteil.

Eine **Individualprophylaxe** wird, wie der Name schon erahnen lässt, individuell auf die Bedürfnisse eines jeden Patienten zugeschnitten. Aus diesem Grunde bedarf es einer geschulten und speziell qualifizierten Fachkraft, die besitzt entsprechende Zusatzausbildungen, welche ihr ein größeres Behandlungs- und Kompetenzspektrum zuschreibt. **Befundaufnahme, Diagnose, Therapie** und die **Nachsorge** zählen zu ihren Aufgaben. Ihr erster Besuch bei unserer Zahnmedizinischen Prophylaxehelferin (ZMP) dauert deswegen bis zu **1 Stunde**. Die weiteren Termine, wenn notwendig, sind in der Regel kürzer und werden entsprechend angepasst.

Welche Instrumente bei den Patienten zum Einsatz kommen werden, wird auch je nach Situation individuell entschieden. Wichtig ist, dass jeder Patient mit einem vergleichbar guten Ergebnis die Behandlung verlässt. Neben **Ultraschallinstrumenten, Handinstrumenten und Polierbürsten** kommt unter Umständen ein **Air-Flow** (Pulverstrahlgerät) zum Einsatz, welches selbst die hartnäckigsten Verfärbungen schonend entfernen kann. Nach einer abschließenden **gründlichen Politur** aller Zähne wird der Zahnschmelz durch eine **Fluoridierung** gehärtet. Die **Motivation** und die **Instruktion** des Patienten, wie er seine individuelle tägliche Mundhygiene richtig durchführt, aber auch die Dokumentation des Ist Zustandes sind wichtige Bestandteile einer fachmännisch durchgeführten Prophylaxesitzung.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten einer solchen Behandlung jedoch nicht. Obwohl zahlreiche Studien belegen, dass **Entzündungsherde im Mund** direkte Auswirkungen auf das **Herzinfarkt-** und **Schlaganfallrisiko haben** und eine erhöhte Inzidenz von Frühgeburten bei Schwangeren besteht. Die Kosten für eine oder mehrere notwendige Behandlungen richten sich nach der Anzahl der Zähne und dem kalkulierten Zeitaufwand und werden im Vorfeld mit Ihnen besprochen.

Die Prophylaxebehandlung wird sehr häufig mit der Kontrolluntersuchung beim Zahnarzt kombiniert. Dies ist auch sinnvoll und sollte bei Interesse ihrerseits schon bei der Terminvereinbarung erwähnt werden. Gerne nehmen wir Sie auch in unser Recall System auf. Hierbei werden Sie, wenn gewünscht, über SMS, Email oder per Post informiert, wenn es wieder Zeit ist, Ihren nächsten Termin zu vereinbaren.

Der **regelmäßige Zahnarztbesuch** mit Inanspruchnahme einer **PZR** in Kombination mit einer **guten häuslichen Mundhygiene** gibt dann größtmögliche Sicherheit, Zähne und Zahnfleisch dauerhaft gesund und funktionstüchtig zu erhalten.